

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК"  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ГОРОД ДЕСНОГОРСК"  
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Утверждаю  
и.о.заведующего МБДОУ "Детский сад "Теремок"  
г.Десногорска



*Гришина* С.В.Гришина  
*август* 2023г.

План работы  
на 2023 – 2024 учебный год

Меляковой  
Анастасии Сергеевны,  
инструктора по физической культуре

г. Десногорск  
2023г.

Цель: охрана, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия, развитие способностей у детей в процессе физкультурно-оздоровительной деятельности, коммуникации с взрослыми и детьми.

Задачи:

-формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств (в том числе у детей с ограниченными возможностями здоровья);

-обеспечение преемственности основных образовательных программ по физическому воспитанию дошкольного и начального общего образования;

-создание благоприятных условий для реализации потребности детей в двигательной активности, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развитие способностей и творческого потенциала каждого ребёнка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;

-воспитание потребности в здоровом образе жизни на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;

-формирование развивающей среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;

-обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах физического воспитания, охраны и укрепления здоровья детей.

Приоритетные задачи в зависимости от возрастных возможностей детей описаны в ФОП ДО п.22

3-4 года	Продолжать работу по укреплению и охране здоровья детей, создавать условия для формирования правильной осанки, систематического закаливания, формирования и совершенствования умений и навыков в основных видах движений на занятиях и вне их. Совершенствовать пространственную ориентировку детей. Поощрять участие детей в совместных играх физических упражнениях. Способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности.
4-5 лет	Продолжать работу по укреплению здоровья детей, закаливанию организма совершенствованию его функций. Формировать умения и навыки правильного выполнения движений в различных формах организации двигательной деятельности детей. Воспитывать красоту, грациозность, выразительность движений. Развивать самостоятельность и творчество в двигательной деятельности.
5-6 лет	Продолжать работу по укреплению здоровья: закалывать организм, совершенствовать основные движения, формировать правильную осанку во всех видах деятельности, воспитывать гигиенические привычки и телесную рефлексия (знание своего тела, названий его отдельных частей). Развивать самостоятельность, творчество, воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.
6-7 лет	Продолжать укреплять здоровье детей и приобщать их к здоровому образу жизни. Развивать творчество, самостоятельность, инициативу в двигательных действиях, осознанное отношение к ним, способность к самоконтролю, самооценке при выполнении движений. Формировать интерес и любовь к спорту.



**Календарно – тематическое планирование.**

**Особенности праздников, мероприятий**

№п/п	Планируемые мероприятия	Участники	Сроки проведения
1.	Консультация «Занимательная гимнастика для игровых пауз на занятиях»	Педагоги	ноябрь - декабрь
2.	Спортивно-игровой праздник «Осенний марафон»	Средняя группа № 7	октябрь
3.	Диагностика	Все группы	ноябрь
4.	Спортивный досуг «Весёлые старты»	Старшая группа № 4 подготовительная группа № 8	декабрь
5.	Участие в подготовке спортивных номеров к Новогодним утренникам	Все группы	декабрь
6.	Спортивный праздник на улице «Зимние забавы»	Старшая № 4 подготовительная группа № 8	январь
7.	Спортивный праздник « Защитники Отечества»	Средняя №7, старшая №4, Подготовительная группа № 8	февраль
8.	Подготовка спортивных номеров к утренникам, посвящённым 8 Марта	Все группы	март
9.	Спортивное развлечение «Весна пришла»	Младшая группа № 10, средняя группа № 7	март
10.	День здоровья	Все группы	7 апреля
11.	Тематическое спортивное игровое мероприятие «День космонавтики»	Старшая № 4 подготовительная группа № 8	апрель
12.	Диагностика	Все группы	апрель - май
13.	День Рождения детского сада	Все группы	апрель
14.	Спортивный праздник на улице «Весёлые старты»	Все группы	май
15.	День защиты детей	Все группы	1 июня

**Взаимодействие с родителями:**

№п/п	Мероприятие	Сроки проведения
1.	Консультации индивидуальные беседы с родителями по запросу	В течение года
2.	Участие в родительских собраниях	В течение года
3.	Консультация «Дыхательные упражнения для частоболеющих детей»	октябрь
4.	Консультация «Оздоровительная работа в ДОУ»	ноябрь-декабрь
5.	Спортивные праздники на улице	декабрь
6.	Участие с детьми в городском мероприятии «Прощание с ёлкой»	январь
7.	Спортивный праздник с участием родителей « День Защитника Отечества»	февраль
8.	Консультация « Профилактика плоскостопия у дошкольников»	март
9.	Участие во «Всемирном Дне здоровья»	апрель
10.	Участие в тематическом игровом мероприятии «День космонавтики»	апрель
11.	Участие с детьми в городском спортивном мероприятии на базе ДЮСШ	май

## Социальное партнёрство

Содержание	Сроки
<b>МБОУ СШ №2</b>	
Цель: Установление делового сотрудничества между педагогами ДОУ и школы, подготовка детей к благополучной адаптации к школьному обучению, обеспечение преемственности между образовательными ступенями	
Наблюдение учителями начального звена образовательных ситуаций с детьми подготовительных к школе групп	По необходимости (январь-май)
Совместное проведение праздников, спортивных мероприятий	В течение года (январь-май)
Экскурсии в школу	12 апреля – День космонавтики, по желанию и необходимости
<b>Детские сады города</b>	
Совместные соревнования, конкурсные мероприятия. Обмен опытом, взаимопосещения. Методические недели, круглые столы, семинары – практикумы.	В течение года, согласно плану работы (январь-май)
<b>МБОУ ДОД «ДТТ», МБУ «ГЦД»</b>	
Фестивали, конкурсы, экскурсии	В течение года (январь-май)
<b>ДЮСШ</b>	
Экскурсии, соревнования. Встречи работников ДЮСШ с родителями воспитанников. Посещение воспитанниками ДОУ спортивных секций	В течение года (январь-май)
<b>Пожарная часть</b>	
Экскурсии, тренировочные занятия. Конкурсы противопожарной тематики, викторины. Просмотр видеофильмов, презентаций	В течение года (январь, май)
<b>ГИБДД</b>	
Экскурсии, тренировочные занятия, конкурсы. Игровая деятельность на тренировочной площадке ДОУ. Беседы с инспектором ГИБДД	В течение года