

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ "Детский сад "Теремок"  
протокол № 1  
от « 30 » 08 2021 г.



УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ "Детский сад "Теремок"  
от « 03 » 09 2021 г.  
№ 253

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме организации образовательной деятельности  
МБДОУ "Детский сад "Теремок" г.Десногорска

г. ДЕСНОГОРСК

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Теремок» муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области (далее – ДООУ) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. №273 -ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями и дополнениями;

- Действующими санитарными нормами и правилами;

- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";

- Уставом ДООУ.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность ДООУ.

1.3. Настоящее Положение регулирует организацию режима образовательной деятельности в ДООУ.

1.4. Срок действия Положения не ограничен - до принятия новой Положения.

1.5. Положение принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДООУ.

## **2. Режим работы ДООУ**

2.1. Режим работы ДООУ регламентируется Правилами внутреннего трудового распорядка ДООУ и Договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования:

- пятидневная рабочая неделя, с 7.00 до 19.00 часов;

- 12- часовое пребывание детей;

- в предпраздничные дни с 7.00 до 18.00 часов;

- группа круглосуточного пребывания воспитанников (18.00-21.00 час.-вечерняя, 21.00-07.00 час.-ночная, понедельник-четверг);

- выходные – суббота, воскресенье, календарные праздничные дни.

## **3. Режим образовательной деятельности**

3.1. Основу режима составляет установленный, действующими санитарными правилами и нормами распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее НОД), прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников.

3.2. Во всех возрастных группах НОД проводится с 1 сентября по 1 июня.

3.3. В целях оптимизации образовательной нагрузки проводятся каникулы для воспитанников: -зимние: последняя неделя декабря (неделя новогодних игр и развлечений, вторая неделя февраля; -летние – июнь, июль, август (летний оздоровительный период).

3.4. Для каждой возрастной группы определено количество и продолжительность НОД с учётом санитарных норм:

3.4.1. Начало НОД во всех возрастных группах - не ранее 8.00, окончание - не позднее 17.00.

3.4.2. Для детей раннего возраста продолжительность непрерывной НОД составляет не более 10 минут. Для детей младшего возраста (от 3 до 4 лет) непрерывная НОД составляет не более 15 минут, для детей средних групп (от 4 до 5 лет) – не более 20 минут, старших групп (от 5 до 6 лет) не более 25 минут, подготовительных к школе групп (от 6 до 7 (8) лет) не более 30 минут.

3.4.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет не более: для детей раннего возраста - 20 минут, для детей младшего возраста - 30 минут, для детей средних групп – 40 минут, старших групп - 50 минут - 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна), подготовительных к школе групп - 90 минут.

3.4.4.В середине времени, отведённого на непрерывную НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной НОД составляют не менее 10 минут.

3.5.Показатели организации образовательного процесса:

3.5.1. Для детей раннего возраста (до 3 лет) продолжительность дневного сна составляет не менее 3,0 часов. В дошкольных группах: для детей от 3 до 7 лет - не менее 2,5 часов, а старше 7 лет - не менее 1,5 часов.

3.5.2. Продолжительность прогулок для детей до 7 лет - не менее 3,0 часов в день, старше 7 лет - не менее 2,0 часов в день.

#### 4.Режим образовательной деятельности с применением ЭСО

4.1.При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 (8) лет - 5-7 минут.

4.2.Общая продолжительность использования ЭСО во время НОД не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут.

4.3.Во время НОД с использованием ЭСО проводится гимнастика для глаз.

4.4.НОД с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

#### 5.Организация образовательной деятельности по физическому развитию

5.1. Работа по физическому воспитанию в ДОУ строится на основе диагностики, которую проводит инструктор по физической культуре с участием медицинских и педагогических работников.

5.2.Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастных групп составляет не менее 1,0 часа в день.

5.3.Продолжительность утренней зарядки составляет для детей до 7 лет не менее 10 минут, для детей старше 7 лет - не менее 15 мин.

5.4.Для детей всех возрастных групп проводится 3 занятия в неделю по физическому развитию, одно из которых проводится на улице (если позволяют погодные условия)

5.5.В середине времени, отведённого на непрерывную НОД, проводятся физкультурные минутки.

5.6. Режим двигательной активности

Формы работы		Возрастная группа /количество и длительность (в мин.)				
		1-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прямые образовательные ситуации (НОД)	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю не более 10м	2 раза в неделю не более 15м	2 раза в неделю не более 20м	2 раза в неделю не более 25м	2 раза в неделю не более 30м
	Физическая культура на улице	-	1 раз в неделю не более 15м	1 раз в неделю не более 20м	1 раз в неделю не более 25м	1 раз в неделю не более 30м
	Ритмика и хореография	-	-	-	2 раза в неделю не более 25м	2 раза в неделю не более 30м
	Музыкальное воспитание	2 раза в неделю не более 10м	2 раза в неделю не более 15м	2 раза в неделю не более 20м	2 раза в неделю не более 25м	2 раза в неделю не более 30м

Индивидуальная работа		По необходимости 1 раз в неделю				
		-	10–15м	15-20м	20-25м	25-30м
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10м	Ежедневно 10м	Ежедневно 10м	Ежедневно 10м	Ежедневно 10м
	Подвижные и спортивные игры, физические упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)				
	Физкультминутки во время образовательных ситуаций	Ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий 2-3м				
	Оздоровительная гимнастика после дневного сна	Ежедневно 2-3м	Ежедневно 3-4м	Ежедневно 4-5м	Ежедневно 5-6м	Ежедневно 5-6м
Активный отдых	Физкультурный досуг	-	1 раз в месяц 10–15м	1 раз в месяц 15-20м	1 раз в месяц 20-25м	1 раз в месяц 25-30м
	Физкультурный праздник в группе и на прогулке	-	2 раза в год до 25м	2 раза в год до 35	2 раза в год до 45	2 раза в год до 60м
	День здоровья	-	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельная двигательная деятельность в группе и на прогулке	Ежедневно. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей и потребностей детей, погодных условий				