

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ГОРОД ДЕСНОГОРСК» СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



Заведующий МБДОУ «Детский сад «Теремок»
г.Десногорска
С.В.Гришина
2025г.

**План работы
инструктора по физической культуре
Меляковой А.С.
на 2025 – 2026 учебный год.**

г.Десногорск

2025г

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

приобщать детей к здоровому образу жизни;
способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

Развивающие:

содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

формировать интерес к занятиям физической культуры;
способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Приоритетные задачи в зависимости от возрастных возможностей детей описаны в ФОПДОп.22

Календарно-тематическое планирование.

№ п/п	Планируемые мероприятия	Участники	Сроки проведения
1	Консультация «Роль воспитателя в развивающей педагогике оздоровления дошкольного образовательного учреждения»	Педагоги	Сентябрь-октябрь
2	Игры и развлечения по правилам дорожного движения	старшая и подготовительная группы	сентябрь
3	Спортивное развлечение «Осенний калейдоскоп»	Средняя группа	октябрь
4	Диагностика	Все группы	Октябрь - ноябрь
5	Спортивные соревнования «Вместе с мамой веселей»	Средняя группа	ноябрь
6	Спортивный досуг «Зимние приключения»	Все группы	декабрь
7	Подготовка спортивных номеров к новогодним утренникам	Все группы	декабрь
8	Консультация «Использование нестандартного оборудования в играх детей для развития физических качеств»	Педагоги	Декабрь - январь
9	Спортивное развлечение на улице «Ах, ты зимушка, зима!»	Все группы	январь
10	Спортивный праздник с участием родителей «Защитники отечества!»	Старшая и подготовительная группы	февраль
11	Спортивное развлечение «Весёлая Масленица»	Все группы	февраль
12	Подготовка спортивных номеров к празднику 8 марта	Все группы	март
13	Спортивный досуг «Весенняя капель»	Младшая группа	март
14	Консультация «Методы оздоровления детей дошкольного возраста»	Педагоги	Март -апрель
15	Спортивный праздник «День здоровья»	Все группы	7 апреля
16	Тематическое спортивно-игровое мероприятие «День космонавтики»	Старшая и подготовительная группы	апрель
17	Диагностика	Все группы	Апрель-май

19	Эстафеты, игры «Мой весёлый, звонкий мяч»	Все группы	май
20	Тематическое мероприятие к Дню Победы и экскурсия на Курган славы	Старшая и подготовительная группы	май

Взаимодействие с родителями

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения
1	Консультации, индивидуальные беседы с родителями по запросу	В течение года
2	Участие в родительских собраниях	В течение года
3	Памятка «Спортивная форма на занятии физкультурой»	Сентябрь-октябрь
4	Спортивные соревнования с мамами «Вместе с мамой веселей»	ноябрь
5	Консультация «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ»	Ноябрь-декабрь
6	Спортивные праздники на улице	В течение года
7	Участие с детьми в городском мероприятии «Прощание с ёлкой»	январь
8	Спортивный праздник с участием родителей «Защитники отечества!»	февраль
9	Консультация «Формирование правильной осанки - основа здоровья»	Январь-февраль
10	Консультация «Как правильно организовать физкультурные занятия для дошкольников в домашних условиях»	Март -май
11	Участие во «Всемирном Дне здоровья»	апрель
12	Участие в тематическом игровом мероприятии «День космонавтики»	апрель
13	Участие с детьми в городском спортивном мероприятии на базе ДЮСШ	май

Социальное партнёрство

Содержание	Сроки
МБОУСШ№2	
Цель: Установление делового сотрудничества между педагогами ДОУ и школы, подготовка детей к благополучной адаптации к школьному обучению, обеспечение преемственности между образовательными ступенями	
Наблюдение учителями начального звена образовательных ситуаций с детьми подготовительных к школе групп	По необходимости (январь- май)
Совместное проведение праздников, спортивных мероприятий	В течение года (январь- май)
Экскурсии в школу	по желанию и необходимости
Детские сады города	
Совместные соревнования, конкурсные мероприятия. Обмен опытом, взаимопосещения. Методические недели, круглые столы, семинары - практикумы.	В течение года Согласно плану работы
МБУДО «ДТ», МБУ «ЦК и МП»	
Фестивали, конкурсы, экскурсии	В течение года
дюсш	
Экскурсии, соревнования. Встречи работников ДЮСШ с родителями воспитанников. Посещение воспитанниками ДОУ спортивных секций	В течение года
Пожарная часть	
Экскурсии, тренировочные занятия. Конкурсы противопожарной тематики, викторины. Просмотр видеофильмов, презентаций	В течение года
ГИБДД	
Экскурсии, тренировочные занятия, конкурсы. Игровая деятельность на тренировочной площадке ДОУ. Беседы с инспектором ГИБДД	В течение года